

GRUES MOBILES

Durée

2 jours

Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans amenée à utiliser une grue mobile.

Pré-requis

Avoir plus de 18 ans
Répondre positivement à l'examen d'aptitudes médicales : initial et périodique.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques
Retours d'expériences
Exercices pratiques progressifs sur site.

Moyens pédagogiques

Support de cours
Support vidéo
Grue mobile conforme à la législation luxembourgeoise,
Large éventail de charges et matériel pédagogique.

Evaluation des acquis

Finale.

Objectif

Acquérir les éléments de base pour la conduite en sécurité et à l'utilisation des grues mobiles

Autoriser aux participants la reconnaissance et la maîtrise des risques et problèmes de sécurité liés à l'utilisation des grues mobiles

Respecter les règles de sécurité pour les personnes et les biens suivant les recommandations AAA

Assurer la maintenance de 1er niveau du matériel utilisé

Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.

Programme

FORMATION THEORIQUE

Réglementation

- Conditions requises pour être conducteur
- Obligations de l'employeur et des salariés
- Les différents acteurs de prévention : ITM, AAA, Médecine du travail, Police Grand-ducale et Administration des Douanes et Accises
- Législation SST, conditions types de l'ITM et recommandations de prévention de l'AAA
- EPI
- Registre, entretiens et contrôle des engins.

Technologie et caractéristiques des engins

- Différents types d'engins et leurs descriptions
- Principaux composants et mécanismes.

Fonction des organes de service et des dispositifs de sécurité

- Mouvements de l'engin et commandes
- Différents mécanismes (levage, orientation, distribution)
- Différents dispositifs de sécurité et leurs fonctions (clé ou dispositif de condamnation, limiteur de charge, de moment, fin de course, homme mort, avertisseur sonore, arrêt d'urgence, mise en girouette, griffe d'arrimage, ...)

GRUES MOBILES

Durée

2 jours

Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans amenée à utiliser une grue mobile.

Pré-requis

Avoir plus de 18 ans
 Répondre positivement à l'examen d'aptitudes médicales : initial et périodique.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques
 Retours d'expériences
 Exercices pratiques progressifs sur site.

Moyens pédagogiques

Support de cours
 Support vidéo
 Grue mobile conforme à la législation luxembourgeoise,
 Large éventail de charges et matériel pédagogique.

Evaluation des acquis

Finale.

Prise de poste et fin de poste

- Vérification du bon fonctionnement des organes de services et des dispositifs de sécurité
- Mise en configuration hors service (configuration transport) et positionnement au lieu du garage
- Entretien courant relevant du conducteur (propreté de la cabine et des commandes, graissage, niveau d'huile, entretien et rangement des élingues ...)
- Compte rendu des anomalies constatées.

Règles de circulation de conduite et de stabilité

- Stabilité
- Règles de conduite et de manœuvre
- Manœuvres dangereuses et interdites
- Positionnement et appui correct de l'engin
- Distance de sécurité avec les conducteurs électriques
- Signaux conventionnels de direction
- Règles de levage de charges (règle des trois temps).

Risques lors de l'utilisation de l'engin

- Principaux risques liés à l'utilisation de l'engin (chute de charge, encrassement, renversement).

Plaques de charges (abaque)

- Différents types de plaques de charge
- Interprétation des informations de la plaque de charge avec exercices de compréhension.

Techniques d'élingage et accessoires de levage

- Différents types d'élingues et d'accessoires
- Interprétation de la plaque d'identification de l'élingue
- Critères de mise au rebut des élingues
- Risques dus à l'influence de l'angle d'élingage
- Évaluation d'une masse volumique et du centre de gravité
- Technique d'élingage de charges
- Protection des élingues des arêtes vives.

Signalisation

- Signification des panneaux de signalisation
- Balisage conforme à la réglementation.

GRUES MOBILES

Durée

2 jours

Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans amenée à utiliser une grue mobile.

Pré-requis

Avoir plus de 18 ans
Répondre positivement à l'examen d'aptitudes médicales : initial et périodique.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques
Retours d'expériences
Exercices pratiques progressifs sur site.

Moyens pédagogiques

Support de cours
Support vidéo
Grue mobile conforme à la législation luxembourgeoise,
Large éventail de charges et matériel pédagogique.

Evaluation des acquis

Finale.

FORMATION PRATIQUE suivant recommandation AAA

4 personnes maximum / engin.

Prise de poste

- Vérification des documents présents dans l'engin (vérifications générales périodiques, notice constructeur, plaque constructeur)
- Détection d'une éventuelle anomalie ou d'une défectuosité (charpente, câble, crochet, voie, horizontalité de l'engin et du rail, lest, ...)
- Vérification du bon fonctionnement des organes de service, des dispositifs de sécurité (chariot, mécanisme de levage et d'orientation, limiteur de charge, limiteur de moment, fin de course, anémomètre, linguet de sécurité, avertisseur sonore, arrêt d'urgence, ...).

Adéquation de l'engin

- Adéquation de l'engin en fonction du travail à effectuer (capacité de levage, environnement, choix des appareils de levage en fonction des charges à manipuler, hauteur de travail de et de déport, ...).

Familiarisation au poste de conduite : réactions de l'engin (temps de réaction et d'arrêt).

Maitrise du balancement lors des différents mouvements

Elingage de charges et accessoires de levage

Conduite et manipulation de charges :

- Fonctionnement de l'engin
- Mise en service et balisage de la zone d'évolution
- Connaissance du fonctionnement de l'engin
- Levage de charges en respectant la règle des 3 temps
- Elingage de différentes charges
- Manœuvres en mouvement simple et combiné
- Positionnement d'une charge dans un endroit précis et visible
- Manœuvres effectuées sans visibilité avec gestes de commandement
- Manœuvres effectuées avec souplesse et précision.

GRUES MOBILES

Durée

2 jours

Public concernéToute personne de plus de 18 ans
amenée à utiliser une grue mobile.**Pré-requis**Avoir plus de 18 ans
Répondre positivement à l'examen
d'aptitudes médicales : initial et
périodique.**Méthodes pédagogiques**Apports théoriques
Retours d'expériences
Exercices pratiques progressifs sur
site.**Moyens pédagogiques**Support de cours
Support vidéo
Grue mobile conforme à la
légalisation luxembourgeoise,
Large éventail de charges et
matériel pédagogique.**Evaluation des acquis**

Finale.

TEST

- Evaluation théorique : 0,75 heure / stagiaire
- Examen pratique : 1 heure / stagiaire.

Remarque : la durée minimum suivant recommandation AAA
est de 2 jours par personne et par type d'engin avec un
maximum de 2 personnes pour la pratique.