

## CHARIOTS ELEVATEURS LATERAUX

### Durée

2 jours

### Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans étant amenée à utiliser un chariot de manutention à temps plein ou partiel.

### Pré-requis

Avoir plus de 18 ans  
Répondre positivement à l'examen d'aptitudes médicales : initial et périodique.

### Méthodes pédagogiques

Apports théoriques  
Retours d'expériences  
Exercices pratiques progressifs sur site.

### Moyens pédagogiques

Support de cours  
Support vidéo  
Différents types de chariots élévateurs conformes à la législation luxembourgeoise et un large éventail de charges et de matériel pédagogique.

### Evaluation des acquis

Finale

## Objectif

**Réaliser les opérations de chargement et de déchargement de véhicules, les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charge en appliquant les consignes de sécurité en vigueur dans l'entreprise et sur la voie publique**  
**Assurer la maintenance de 1er niveau du matériel utilisé**  
**Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.**

## Programme

### FORMATION THEORIQUE

#### Réglementation

- Conditions requises pour être conducteur
- Obligations de l'employeur et des salariés
- Les différents acteurs de prévention : ITM, AAA, Médecine du travail, Police Grand-ducale et Administration des Douanes et Accises
- Législation SST, conditions types de l'ITM et recommandations de prévention de l'AAA
- EPI
- Registre, entretiens et contrôles des engins.

#### Technologies et caractéristiques des engins

- Différents types d'engins et leurs descriptions
- Principaux composants et mécanismes
- Equipements adaptables aux engins.

#### Fonction des organes de service et des dispositifs de sécurité

- Fonctionnement du circuit hydraulique
- Transmissions : hydraulique, électrique et mécanique
- Dispositifs de sécurité et leurs fonctions (clé ou dispositif de condamnation, homme mort, avertisseur sonore, arrêt d'urgence, clapet anti-retour)
- Mouvements de l'engin et ses commandes.

#### Prise de poste et fin de poste

- Vérification des organes de services et des dispositifs de sécurité
- Mise en configuration hors service de l'engin
- Entretiens courants relevant du conducteur (propreté, niveau huile, pneumatiques, graissage, ...)
- Compte-rendu des anomalies constatées.

## CHARIOTS ELEVATEURS LATERAUX

### Durée

2 jours

### Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans étant amenée à utiliser un chariot de manutention à temps plein ou partiel.

### Pré-requis

Avoir plus de 18 ans  
Répondre positivement à l'examen d'aptitudes médicales : initial et périodique.

### Méthodes pédagogiques

Apports théoriques  
Retours d'expériences  
Exercices pratiques progressifs sur site.

### Moyens pédagogiques

Support de cours  
Support vidéo  
Différents types de chariots élévateurs conformes à la législation luxembourgeoise et un large éventail de charges et de matériel pédagogique.

### Evaluation des acquis

Finale

### Règles de circulation de conduite et de stabilité

- Règles de conduite, de circulation et de stationnement
- Manœuvres dangereuses et interdites
- Règles de transport de charge, de stockage, de gerbage et dégerbage, de chargement de remorque
- Évaluation de masses volumiques et de leur centre de gravité
- Diagramme des charges/triangle d'équilibre.

### Risques lors de l'utilisation de l'engin

- Risques liés à l'utilisation de l'engin (vitesse, négligence, inconscience, mauvais écartement des fourches ou mauvaise prise de charge, circulation avec charge haute, ...)
- Risques liés aux différentes énergies des engins (électrique, gaz, diesel)
- Risques rencontrés sur un trajet (écrasement, heurt, renversement, chute de charge, ...)
- Risques pouvant influencer la stabilité ou le renversement frontal et latéral de l'engin (descente en marche avant, demi-tour dans une pente, virage à grande vitesse, mauvais positionnement des stabilisateurs, ...)
- Paramètres pouvant influencer la distance de freinage de l'engin (sol, charge lourde, vitesse, pluie, ...).

### Plaques de charges

- Présentation de différentes plaques de charge
- Interprétation des informations de la plaque de charge avec exercices de compréhension.

### Étiquetage de produits dangereux et de manutention

- Interprétation de pictogrammes de manutention et de produits dangereux.

### Signalisation

- Signification des panneaux de signalisation.

## CHARIOTS ELEVATEURS LATERAUX

### Durée

2 jours

### Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans étant amenée à utiliser un chariot de manutention à temps plein ou partiel.

### Pré-requis

Avoir plus de 18 ans  
Répondre positivement à l'examen d'aptitudes médicales : initial et périodique.

### Méthodes pédagogiques

Apports théoriques  
Retours d'expériences  
Exercices pratiques progressifs sur site.

### Moyens pédagogiques

Support de cours  
Support vidéo  
Différents types de chariots élévateurs conformes à la législation luxembourgeoise et un large éventail de charges et de matériel pédagogique.

### Evaluation des acquis

Finale

### FORMATION PRATIQUE suivant recommandation AAA

#### Prise de poste

- Vérification des documents présents sur l'engin (vérifications générales périodiques, notice constructeur, plaque constructeur)
- Détection d'une éventuelle anomalie ou d'une défectuosité (pneumatiques, articulation, axe, différents niveaux, fuite, ...)
- Vérification du bon fonctionnement des organes de service et des dispositifs de sécurité (mouvement de levage et d'inclinaison, translateur, avertisseur sonore, arrêt d'urgence, homme mort, freins pied et parking, ...).

#### Adéquation de l'engin

- Capacité à donner des explications sur l'engin en fonction du travail à effectuer (hauteur, capacité de levage, choix de l'énergie électrique ou thermique, des pneumatiques, ...).

#### Familiarisation au poste de conduite

- Conduite de l'engin en fonction de son gabarit
- Fonctionnement des commandes, du poste de secours.

#### Conduite et manipulation de charges

- Circulation en ligne droite, en courbe en marche AV et AR
- Circulation sur un plan incliné en marche AV et AR, démarrage en côte
- Prise et dépose d'une charge au sol
- Gerbage, dégerbage, en pile et en rayonnage
- Stockage et déstockage en palettier sur différents niveaux
- Mise systématique du point mort au cours des prises et des déposes de charge
- Chargement et déchargement latéral depuis le sol d'un camion ou d'une remorque
- Prise, transport et dépose d'une charge longue ou volumineuse.

#### Fin de poste

- Positionnement de l'engin à son lieu de stationnement
- Entretien courants (graissage, niveau d'huile, charge ...)

#### TEST

- Evaluation théorique : 1 heure par stagiaire
- Examen pratique : 1 heure par stagiaire et par type de chariots.

**Remarque :** la durée minimum suivant recommandation AAA est de 2 jours par personne et par type d'engin avec un maximum de 2 personnes pour la pratique.