

## RECYCLAGE GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT R490 1 CATEGORIE

### Durée

2 jours.

### Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans étant amenée à utiliser une grue auxiliaire et devant renouveler son CACES® R490.

### Pré-requis

Savoir lire et écrire le français  
Maîtriser les 4 opérations de calcul  
Posséder l'aptitude médicale reconnue avant l'entrée en formation  
Disposer d'une expérience dans la conduite des engins concernés.

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en pratique.

### Moyens pédagogiques

Documents pédagogiques  
Plateau logistique.

### Evaluation des acquis

Test final, théorique et pratique en vue de l'obtention du CACES®.

### Objectif

**Maîtriser la conduite des grues auxiliaires en sécurité Réussir le Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) selon la R490.**

### Programme

Selon décret du 02/12/1998 et la Recommandation R490

#### THEORIE

La recommandation R490, ses textes, sa procédure  
Les connaissances générales  
La technologie des grues de chargement  
Les notions élémentaires de physique  
Les stabilités des grues de chargement  
Les déplacements des grues de chargement sur site  
Les risques liés à l'utilisation des grues de chargement  
Les accessoires de levage et les règles d'élingage  
Les vérifications d'usage des grues de chargement.

#### PRATIQUE

Prise de poste et vérifications  
Conduite et manœuvres  
Fin de poste  
Opérations d'entretien quotidien  
Maintenance.

#### TEST THEORIQUE ET PRATIQUE CACES®

6 à 12 tests maxi par jour et par testeur  
Théorie : Note attendue  $\geq 7/10$   
Pratique : Note attendue  $\geq 7/10$ .

#### Résultats

$\geq 7/10$  (en théorie et en pratique) : délivrance du CACES® correspondant  
 $< 7/10$  (en théorie et/ou en pratique) :  
- Identification des thèmes et critères non acquis  
- Etablissement d'un plan de formation.

#### Théorie – thèmes évalués

Règlementation  
Technologie des engins  
Produits dangereux  
Facteurs d'accidents  
Adéquation, tableau et abaque  
Opérations de prise et de fin de poste  
Exploitation des chariots  
Panneaux et pictogrammes.

## RECYCLAGE GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT R490 1 CATEGORIE

### Durée

2 jours.

### Public concerné

Toute personne de plus de 18 ans étant amenée à utiliser une grue auxiliaire et devant renouveler son CACES® R490.

### Pré-requis

Savoir lire et écrire le français  
Maîtriser les 4 opérations de calcul  
Posséder l'aptitude médicale reconnue avant l'entrée en formation  
Disposer d'une expérience dans la conduite des engins concernés.

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, d'exercices et de mises en pratique.

### Moyens pédagogiques

Documents pédagogiques  
Plateau logistique.

### Evaluation des acquis

Test final, théorique et pratique en vue de l'obtention du CACES®.

### Pratique - thèmes évalués

Les vérifications de l'adéquation de l'engin avec les conditions de mise en œuvre

Les opérations de prise de poste

La circulation à vide et en charge

Les manœuvres de manutention spécifiques aux catégories d'engins

Les opérations de fin de poste et de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau.