

HARNAIS DE SECURITE

Durée

0,5 jour.

Public concerné

Personnels appelés à surveiller ou effectuer des travaux en hauteur.

Pré-requis

Absence de vertige.

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique.

Moyens pédagogiques

Harnais
Lignes de vie.

Evaluation des acquis

En continu.

Objectif

Utiliser de manière réglementaire les harnais de sécurité ainsi que des dispositifs associés afin d'effectuer des travaux en hauteur.

Programme

THEORIE

Importance et gravité des accidents relatifs aux chutes de hauteur
Réglementation
Equipements individuels de protection contre les chutes
- Caractéristiques du harnais
Domaine d'utilisation, conditions d'emplois des dispositifs associés et précautions particulières
Détermination du tirant d'air
Les points d'ancrage, les câbles d'assurance (lignes de vie)
Recommandations d'emploi sur les lieux de travail
Contrôle = entretien et stockage des équipements
Consignes pour les travaux en hauteur.

PRATIQUE

Revêtement du harnais de sécurité
- Ajustement
- Réglage
Accrochage des différents dispositifs associés sur le harnais
Vérification des points particuliers de l'équipement
Parcours en hauteur avec franchissement d'obstacles
Recherche des points d'ancrage
Reconnaissance du chantier.