

## LES GESTES QUI SAUVENT : LES BASES DU SECOURISME

### Durée

0.5 jour.

### Public concerné

Tout public.

### Pré-requis

Tenue vestimentaire adaptée aux exercices au sol.

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et exercices pratiques.

### Moyens pédagogiques

Mannequins de réanimation (Adulte, Junior, Bébé)  
Pansements compressifs  
Matériels portatifs pour les mises en situation  
Matériel de défibrillation automatisée externe  
Salle de formation spacieuse avec point d'eau et savon à proximité  
Mise à disposition de solutions hydroalcooliques, gants et masques (moyens liés au COVID).

### Evaluation des acquis

En continu par l'évaluation lors des mises en situations pratiques.

## Objectif

**alerter ou faire alerter les secours spécialisés**  
**Apporter les premiers soins aux victimes**  
**Maintenir les fonctions vitales d'une victime jusqu'à l'arrivée des secours**  
**Intégrer dans son intervention, les risques de transmission du COVID-19.**

## Programme

**Examiner de la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir**

Identification, suivant un ordre déterminé, de la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

Association au(x) signe(s) décelé(s) du/des résultat(s) à atteindre.

**Alerter en fonction de l'organisation des secours**

Définition des différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention.  
Identification, en fonction de l'organisation des secours, de qui alerter et dans quel ordre.

**Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s)**

Quelle action effectuer pour obtenir le résultat à atteindre, déduit de l'examen préalable ?

Mise en œuvre de l'action choisie en se référant à la technique préconisée

Vérification, par l'observation, de l'atteinte et de la persistance du résultat attendu et de l'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés :

- 1- La victime saigne abondamment
- 2- La victime s'étouffe
- 3- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- 4- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- 5- La victime ne répond pas mais elle respire
- 6- La victime ne répond pas, et ne respire pas.

## LES GESTES QUI SAUVENT : LES BASES DU SECOURISME

### Durée

0.5 jour.

### Public concerné

Tout public.

### Pré-requis

Tenue vestimentaire adaptée aux exercices au sol.

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et exercices pratiques.

### Moyens pédagogiques

Mannequins de réanimation (Adulte, Junior, Bébé)  
Pansements compressifs  
Matériels portatifs pour les mises en situation  
Matériel de défibrillation automatisée externe  
Salle de formation spacieuse avec point d'eau et savon à proximité  
Mise à disposition de solutions hydroalcooliques, gants et masques (moyens liés au COVID).

### Evaluation des acquis

En continu par l'évaluation lors des mises en situations pratiques.

### Point particulier : les risques de transmission du COVID-19

- Les mesures barrières au travail
- Le lavage des mains à l'eau et au savon ou par friction hydroalcoolique
- Comment porter des gants et les retirer
- Conduite à tenir en cas de suspicion de COVID-19
- L'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention.